

<https://gerard.lanoye.fr/Janvier-a-mars-2025>



# Janvier à mars 2025

- Journal -

Date de mise en ligne : dimanche 5 janvier 2025

---

Copyright © Gérard Lanoye - Tous droits réservés

---

### 4 janvier 2025

Première fois que je tiens fois mon journal en 2025. 2024 s'est terminée par une soirée Atmosphère en auberge espagnole et aussi avec des restes de repas Atmosphère, j'ai trouvé la soirée très agréable.

J'ai continué mon traitement des callosités de mon pied droit, je commence à en sentir les effets positifs.

Mais j'ai commencé 2025 en faisant les quelques cartes de vœux que je fais encore chaque année, les années précédentes elles étaient faites en fin d'année. Je me suis ensuite occupé de la nourriture qui restait pour ne pas la perdre. Le plus simple a été ce qui pouvait aller directement au congélateur. J'ai fait une soupe avec les légumes qui restaient, ce sont mes repas actuels, une partie est allée au congélateur, il reste assez de légumes pour en faire une autre. Je n'ai fait qu'aujourd'hui une première lessive pour profiter du temps plus doux. Je m'occupe des deux maisons et je vais aller faire des courses lundi ou mardi. J'ai aussi fait une marche pas très longue.

### 9 janvier 2025

Une équipe de Greenkub est venue tôt ce matin faire les réparations de SAV que j'avais demandées. Pour la clinche d'entrée, il lui ont fait faire un quart de tour, la porte est fermée quand la cgerard chez lanoye.frlinche est verticale ; il faut faire attention en ouvrant et femaïdanrmant, la main heurte facilement le cadre. Mal conçu ! Le réglage du sèche serviette en confort ou écho est le réglage de la température du sèche serviette et non de la température de la pièce. Là aussi c'est mal conçu. Je vais modifier le réglage pour en tenir compte.

De la pluie aujourd'hui, je suis allé au marché et je vais faire une petite marche cet après-midi.

Je croyais faire une marche sans pluie après avoir consulté le radar de pluie mais j'ai eu de la pluie parfois forte si bien que je suis rentré avec un pantalon trempé, mon anorak a presque tenu le coup. Je me suis mis en tenue pour la nuit, elle était sèche !

### 12 janvier 2025

Il y avait les voeux de la commune aujourd'hui à Vaour. On demandait à chacun d'apporter de quoi manger, j'avais prévu de faire un gratin de pommes de terre au maroilles, j'ai été un peu à la bourre pour le faire, mais j'ai été dans les premiers à y être.

J'ai fait une petite marche cet après-midi, hier j'ai fait des courses et acheté pour un peu plus de 100 kg de combustible, c'est aussi un bon exercice physique. Avant hier, il a plu toute la journée, je n'ai pas eu envie de refaire l'expérience de la veille.

J'ai chauffé le Greenkub, pas facile avec les températures actuelles : certaines flaques d'eau sont restées gelées toute la journée.

### 15 janvier 2025

La météo à la radio disait qu'hier était la journée la plus froide de la semaine, le chauffage central s'est mis en route pour la première fois avec mon réglage nuit habituel et le givre est resté toute la journée sur ma voiture. Aujourd'hui, c'est du même ordre, le chauffage central s'est mis en route et tout est blanc. Demain, ce sera à peu de chose près la même température le matin mais la journée sera plus chaude. Tant mieux parce que je dois aller à Gaillac me faire vacciner et je n'ai pas envie d'avoir du verglas sur la route. Mais il y a du soleil et il est agréable de marcher en étant bien couvert.

Ce temps me permet d'apprendre à gérer le poêle de ma future maison, j'aurai à m'occuper du feu dans la matinée quand il gélera.

### 21 janvier 2025

Hier matin, il restait encore par endroits de la gelée blanche et des flaques d'eau gelée. Plus aucune ce matin, je suis parti tôt pour une analyse de sang. Par endroit, la voiture indiquait des températures de 0 ou même négatives. Heureusement, la route était relativement sèche et ne glissait pas.

J'ai fait mon exercice physique assez coutumier en cette période : manipuler environ 200 kg de bûches compressées, encore nécessaire pour le chauffage. J'ai protégé comme j'ai pu le bois de l'an dernier et je n'ai pas allumé le poêle du Greenkub, il faisait 10°C vers 12h et entretenir deux poêles prend beaucoup de temps.

J'ai pris un peu de temps pour faire le compte-rendu de la réunion Communication Habitants d'hier et j'ai modifié l'informatique pour pouvoir imprimer directement de mes ordinateurs, le réseau filaire est souvent en panne..

### 25 janvier 2025

Je fais de petites marches chaque fois que cela est possible. En ce moment, maïdanpas trop : hier, je suis allé faire un scanner, le scanner dure environ 10 minutes mais il faut attendre longtemps, plusieurs heures pour avoir le résultat. Il est écrit, incompréhensible si on n'est pas médecin, et le spécialiste ne vous reçoit pas pour vous

l'expliquer.

J'ai perdu je pense une journée entière cette semaine à cause d'une déclaration à faire aux impôts et à accéder à mon espace santé qui selon moi ne sert à rien. Ce n'est vraiment pas agréable de passer du temps à ces choses là. Ce soir, soirée lecture à la médiathèque, hier c'était soirée vinyle à Atmosphère.

### **29 janvier 2025**

J'ai fait une petite marche aujourd'hui, pas hier il pleuvait trop, j'ai juste profité d'un créneau pour aller chercher mon pain et avant-hier j'avais une consultation d'un chirurgienmaïdan pour soigner l'anévrisme de l'aorte. Il a conclu qu'il était préférable de m'ouvrir le ventre plutôt que de me mettre une endoprothèse. C'est une opération lourde avec une longue convalescence. Je crains que ce soit aussi lourd que le pontage cardiaque.

### **3 février 2025**

Je n'ai pas eu Martine quand je lui ai téléphoné pour son anniversaire. J'ai mis du temps pour faire les formalités et payer Tom qui a fait l'escalier pour aller au Greenkub et au bois pour me chauffer. Peut-être une amélioration à faire pour qu'il soit plus confortable. Ce soir, j'ai vu à Atmosphère le documentaire « Les doléances » qui parle de l'action de quelques uns pour que les cahiers de doléances soient accessibles au public alors que ceux qui travaillent dessus par exemple les chercheurs doivent signer un protocole qui leur impose de ne pas rendre publique les informations qu'ils contiennent.maïdan

### **4 février 2025**

Passé une partie de ma journée à récupérer le CD du scanner angiologique fait le 24 janvier puis à faire une échographie de stress. Je profite de ces déplacements pour faire des courses et ainsi faire moins de déplacements en voiture.

### **7 février 2025**

Reçu l'abri pour mes bouteilles de gaz, du travail de montage en perspective. Le midi, restaurant avec Line, puis j'ai marché dans Gaillac avec un vent froid pour aller voir du carrelage extérieur à Point P. Je ne pensais pas que le magasin était si loin. Je suis rentré et ne suis pas ressorti malgré la soirée Atmosphère prévue.

### **9 février 2025maïdan**

J'ai rangé le garage pour pouvoir monter l'abri pour les bouteilles de gaz. Un coup de balai, quelques affaires à jeter et je vais pouvoir commencer demain.

Hier je suis allé chercher le livre que j'avais commandé, il était arrivé mais je n'avais pas été averti. Il s'agit de "Le monde secret des gaulois" qui décrit l'histoire de la Gaule d'une manière différente grâce aux travaux archéologiques.

### **10 février 2025**

Hier soir, j'ai terminé ma journée en allant au cinéma voir "En fanfare". Bien, j'ai compris le grand nombre d'entrée en France et c'est un film qui raconte une partie du Nord. Ce matin, j'ai ouvert le colis abri pour les bouteilles de gaz mais je n'ai pas commencé à le monter. Sans doute demain. En fin de journée, réunion de la commission Communication Habitants.maïdan

### **12 février 2025**

Hier, j'ai commencé l'abri pour les bouteilles de gaz, je n'ai fait que la base. J'ai ensuite cassé une mèche dont j'avais besoin, je suis allé en chercher une et j'en ai profité pour faire des courses. Aujourd'hui, j'ai bien avancé, j'arrête avant la fin pour recharger ma visseuse. Je pense que je pourrai terminer demain, il faudra ensuite que je la protège, je pense à un nettoyage suivi de l'application d'un saturateur ou de la lasure.

### **13 février 2025**

Comme prévu, j'ai terminé l'abri pour les bouteilles de gaz cet après-midi, ça m'a d'ailleurs pris peu de temps. Il me reste à choisir ce que je mets pour protéger le bois.

### **15 février 2025maïdan**

Je rentre d'une petite marche. Du soleil mais aussi du bruit : quelqu'un manipulait la tronçonneuse, une mobylette ajoutait sa musique. Comme souvent, j'ai rencontré Gérard, sa grippe intestinale n'est pas terminée. Et il m'a appris de mauvaises nouvelles : Marie-Antoinette a beaucoup maigri et serait atteinte des maladies d'Alzheimer et de Parkinson. Alex aurait lui aussi une maladie neurodégénérative (pas plus de précision) sans traitement possible.

Je vais préparer les conserves de paté que nous allons faire jeudi prochain, donc chercher où sont mes bocaux vides, je ne me souviens plus où je les ai mis.

### **16 février 2025**

Je suis tôt de chez Tristan et Valentine, pourtant je me sentais fatigué. Peut-être parce que je me suis levé tôt pour

prendre une douche et aller au marché de Saint Antonin. Jmaïdan'y ai acheté un gâteau et je me suis promené, c'était agréable et je me suis dit que j'irai de temps en temps.

### 25 février 2025

La semaine qui se termine a été chargée : lundi et mardi, j'ai fait l'entretien de ma tronçonneuse, ça m'a pris du temps parce que j'ai fait quelques erreurs à réparer ensuite, j'ai dû relire le mode d'emploi plusieurs fois. Cela pour couper mercredi la plupart des rejets de mmaïdanon mûrier-platane et de n'en laisser qu'un en espérant qu'il devienne un bel arbre. Le soir, il y avait une réunion à Atmosphère pour remobiliser les adhérents. Il y en a d'ailleurs une autre mercredi prochain. Jeudi, avec Agnès et Telly nous avons fait les conserves de pâté, ce qui me prend toujours du temps pour préparer ma maison et terminer les autoclaves, on n'en fait qu'un le jour des pâtés, je le termine quand tout le monde est parti et vendredi il en restait deux à faire, j'en ai fait un le matin, Agnès un l'après-midi pendant que je nettoyais mon terrain d'une partie des rejets qui l'encombrerait, mais ensuite j'ai dû vider l'autoclave. Maintenant, j'ai presque fini les notes et les comptes pour les pâtés. Dans la semaine qui vient, je vais traiter mon abri pour les bouteilles de gaz et mon abri de jardin, je verrai ainsi plus clair dans mon garage.

### 26 février 2025maïdan

J'ai avancé dans le rangement du garage et j'ai poncé l'abri pour les bouteilles de gaz, je suis prêt à traiter le bois avant de faire la finition. Ce soir, réunion de réflexion à Atmosphère.

### 27 février 2025

J'ai fini de traiter l'abri pour les bouteilles de gaz, je pourrai passer le saturateur samedi à 14h10.

### 28 février 2025

Tom avec l'aide de Sophia a terminé la pose des dalles sur l'escalier, je dois attendre que la colle sèche pour l'emprunter. Personnellement, j'ai fait un peu d'électricité pour changer une prise de courant avec terre du four, celle que j'avais mise ne permettait pas de mettre unemaïdan autre prise sur ma prise bipolaire à cause d'un anneau fait pour la retirer facilement. Je vais changer la rallonge qui alimente la plaque gaz, celle que j'ai mise ne permet pas de mettre dans une boîte étanche la connexion de la prise et de la rallonge.

### 2 mars 2025pour les bouteilles de gaz,

Je n'ai pas passé le saturateur hier, j'ai fait des courses et notamment acheté du bois pour chauffer, il ne fait pas encore très chaud et plutôt froid par moments : température de 0°C ce matin selon le site de météo que je consulte. Je voulais le passer aujourd'hui, mais il ne fait pas assez chaud, il faut une température entre 12 et 25°C et je n'ai pas 12°C dans le garage. Je vais attendre un jour avec une température plus élevée. En attendant, je termine mon bricolage d'électricité au maïdanGreenkub, théoriquement fait mais l'allumage des feux par étincelle électrique ne fonctionne pas. Finalement ça fonctionne mais je n'ai pas réussi à utiliser le réglage indiqué pour le ralenti et je le trouve un peu fort.

### 2 mars 2025

Peut-être aurais-je pu passer le saturateur vers 15h, la température nécessaire semblait atteinte. Mais je venais de préparer les troncs des rejets de mûrier platane pour les tronçonner et j'étais physiquement fatigué.maïdan

### 5 mars 2025

Deuxième journée où j'ai des consultations médicales et où je ne peux pas faire grand chose d'autre. Hier, c'était la consultation de routine pour le renouvellement de mon ordonnance habituelle. Aujourd'hui, consultation au CHU de Toulouse, le chirurgien a fixé une date pour l'opération et j'ai une date pour la consultation de l'anesthésiste. J'ai eu du mal avec l'autoroute et la circulation dans Toulouse. Je suis rentré fatigué.

Demain, je vais avoir du temps pour m'occuper de mes affaires, ce sera sans doute tailler la vigne, passer le saturateur sur mon abri pour les bouteilles de gaz, et si je peux, faire un tour à la déchetterie.

### 7 mars 2025

Finalement, j'ai taillé ma vigne aujourd'hui, hier j'ai passé le saturateur sur mon abri pour les bouteilles de gaz et j'ai monté mon nouveau composteur fourni par la Communauté de Communes, ça contribue à faire un peu de place dans le garage. Ce soir, Atmosphère.maïdan

### 11 mars 2025

Hier, j'ai acheté du bois pour le chauffage en espérant que ce serait la dernière fois cette année, mais ce n'est pas sûr quand je regarde les prévisions météos à 15 jours.

Aujourd'hui, j'ai installé l'abri pour les bouteilles de gaz mais je vais demander à Tom son avis et de faire quelques ajustements. De main révision de ma voiture qu'elle me réclame depuis un moment. Avec un peu de chance, je vais commander mon réfrigérateur congélateur.

### 13 mars 2025

J'ai dépensé beaucoup d'argent hier à Gaillac. En plus de la révision de ma voituremaïdan, j'ai acheté un réfrigérateur-congélateur et un four à microondes. La livraison est prévue le 29 mars. J'ai testé un nouvel établissement de restauration rapide, Tacos.com, qui s'ajoute à My Naan & Tacos, Smash & Food et Jungles Burger essayés précédemment. J'ai apprécié l'assiette avec kebab, frites, salade et sauce marocaine alors que j'ai trouvé beaucoup d'appréciations négatives sur internet.

### 16 mars 2025

Il ne me reste presque plus de bois, donc je vais en acheter demain pour me chauffer. J'ai allumé le poêle dans ma future maison, il faisait un peu froid, il va encore faire froid demain matin, puis nous aurons le matin des températures positives même si il ne fera pas encore très chamaïdanud. J'ai mis la livebox à côté de mes ordinateurs, ils sont maintenant reliés par câble, ça ne fonctionnait plus comme ça parce que mon switch RJ45 est en panne.

### 25 mars 2025

Hier, vu l'autre chirurgien. Il me reste à décider lequel je choisis, il a été plus convaincant pour moi. Puis quelques courses, en particulier pour me chauffer, je pense que c'est le dernier achat de l'année, je devrais commencer à en consommer moins et probablement à devoir allumer mon poêle deux fois par jour. Aujourd'hui, traitement de mon abri de jardin.

Il est midi, plus besoin de mettre du bois dans le poêle !

Cet après-midi, j'ai fait un premier traitement des champs des morceaux de bois de mon abri de jardin. Un deuxième traitement à faire, je prévois demain, ensuite nous pourrons le monter et traiter les parois. Il faut que les fondations soient faites, ce que j'ai demandé à Tom.

### 27 mars 2025

J'ai terminé hier le traitement des champs des pièces de l'abri. J'attends que Tom fasse au moins les fondations et le montage pour terminer le traitement. J'ai choisi le chirurgien, j'attends la date de l'opération.

### 29 mars 2025

Cette semaine, j'ai terminé le traitement des champs de l'abri de jardin, Tom a avancé sur les fondations et il a fignolé l'abri des bouteilles de gaz, on ne voit plus les pièces de l'alimentation en gaz qui étaient à l'extérieur. J'attends la livraison de mon combiné réfrigérateur congélateur, j'ai dégivré frigidaire et congélateur (qui va être récupéré par Telly).